


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 eatrend Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Margarinos Rozskenyér Pulykamell sonkával Paprikával			Vaníliás tej Kiflivel			Narancsos limonádé Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal			Tej Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Margarinos Félbarna kenyér Baracklevéllel			Limonádé Kenőmájas Korpás kenyér Uborkával		
		Energia: 312.83 Kcal / 1,307.63 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 262.78 Kcal / 1,098.42 KJ			Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ			Energia: 209.91 Kcal / 877.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.65 g	9.16 g	8.60 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	10.80 g	8.27 g	4.02 g	13.63 g	18.22 g	6.18 g	12.73 g	8.20 g	4.12 g	6.17 g	4.48 g	1.66 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
41.77 g 0.00 g 1.31 g			41.37 g 9.99 g 0.58 g			36.08 g 6.10 g 0.55 g			42.78 g 0.00 g 0.26 g			49.11 g 6.23 g 0.29 g			35.73 g 8.19 g 0.88 g				
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,(6),(7),(10)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Görögdinnye			Görögdinnye			Görögdinnye			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
3.50 g 0.00 g 0.01 g			6.50 g 0.00 g 0.01 g			6.50 g 0.00 g 0.01 g			6.50 g 0.00 g 0.01 g			3.50 g 0.00 g 0.01 g			6.00 g 0.00 g 0.00 g				
1,7			1,3,7,9,(10)			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Brokkolikrémeleves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya			Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval Görögdinnye			Vegyes gyümölcsleves Paradicsomos káposzta Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Erőleves Cérumetéllel Karábéfőzelék Zabpelyhes vagdaltal Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 428.95 Kcal / 1,793.01 KJ			Energia: 674.80 Kcal / 2,820.66 KJ			Energia: 549.01 Kcal / 2,294.86 KJ			Energia: 437.07 Kcal / 1,826.95 KJ			Energia: 330.97 Kcal / 1,383.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.23 g	21.38 g	6.21 g	24.36 g	8.48 g	2.05 g	22.76 g	24.02 g	6.63 g	20.48 g	24.31 g	6.56 g	17.27 g	18.91 g	5.04 g	12.20 g	12.97 g	2.95 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
54.29 g 0.46 g 3.47 g			62.69 g 0.09 g 3.15 g			91.57 g 24.33 g 1.74 g			61.08 g 7.61 g 2.78 g			48.97 g 3.00 g 1.63 g			41.32 g 12.99 g 0.98 g				
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé Vaníliás -meggyes puding Kiflivel			Málnás tea Sonkakrémes Zsemle Uborkával			Tej Sült zöldségrémes Félbarna kenyérral			Citromos tea Gyümölcsös joghurt Kölesgolyóval			Meggyes tea Pritamin paprikás sajtkrémes Zsemle Salátalevéllal			Helyben sült vaníliakrémes rúd		
		Energia: 292.71 Kcal / 1,223.53 KJ			Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ			Energia: 336.91 Kcal / 1,408.28 KJ			Energia: 248.57 Kcal / 1,039.02 KJ			Energia: 235.52 Kcal / 984.47 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.20 g	2.33 g	1.11 g	6.68 g	6.41 g	3.13 g	13.73 g	11.20 g	4.63 g	6.50 g	6.02 g	3.17 g	5.70 g	6.16 g	3.57 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
58.80 g 15.98 g 0.57 g			39.14 g 12.19 g 0.14 g			44.78 g 0.00 g 0.34 g			42.25 g 28.02 g 0.49 g			39.00 g 9.99 g 0.24 g			19.66 g 0.00 g 1.38 g				
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejteri 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófél 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller 12-kéndioxid-szu 15-mesterséges édesítőszer | | |

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmiszevezető

Oldalak

1/ 1

2024.07.25. 7:41:08 | QB - Élelem